

Rehasport: Prävention und Rehabilitation.

► Aktiv und Vital sein und bleiben ...



Rehasport in der Praxis Gaby Montag

Angebot Rehasportgruppen

Rehasportgruppen

Übungsdauer 45 Minuten

Gruppenzeiten:

Für unsere Rehasportler bieten wir täglich Kurse an. Die genauen Kurszeiten erhalten Sie auf unserer Website ► www.gaby-montag.de oder in unserer Praxis.

Wir bieten Rehasport für folgende Handlungsfelder an:

- Bewegungs- und Stützapparat
- Erkrankungen des zentralen Nervensystems

Aktuelle Informationen über unsere Gruppenangebote erhalten Sie von ► **Frau Silvia Quakernack** und von ► **Frau Sandra Kohrs** Telefon 0251 - 27 73 33.

Wenn Sie weiter trainieren wollen

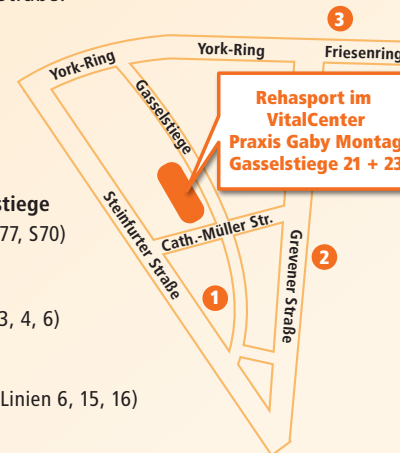
Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie selbstverständlich die Möglichkeit haben, nach den Rehasportmaßnahmen auf Selbstzahlerbasis an Folgegruppen teilzunehmen!

Ihr Weg zu unserer Praxis

Unsere Parkplätze im VitalCenter-Parkhaus erreichen Sie direkt über die Cathrin-Müller-Straße.

Erreichbarkeit per Bus. Nächste Haltestellen:

- 1 Kapuzinerstr./ Gasselstiege**
(Linien R72, R73, 771, 177, S70)
+ 3 Minuten Fußweg
- 2 Kanonierplatz** (Linien 3, 4, 6)
+ 6 Minuten Fußweg
- 3 Dreifaltigkeitskirche** (Linien 6, 15, 16)
+ 9 Minuten Fußweg



Öffnungszeiten

Mo - Fr: 7.30 - 20.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 15.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung.

VitalCenter

Gasselstiege 21
48159 Münster

Kommunikation

Tel.: 0251. 277 333
Fax: 0251. 277 336

Internet

www.gaby-montag.de
info@gaby-montag.de



Rehasport
Gerne informieren wir Sie über unser Angebot:
0251-277333

gabymontag 

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie,
Med. Trainingstherapie (MTT) und NEURAC ® / S.E.T.®



Schritt für Schritt wieder fit ...



Reha-/Gesundheitssport

Sport, Training, Bewegung: Die positiven Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele bestreitet niemand. Das Ziel unserer Praxis ist es, alle Menschen, insbesondere mit Funktions-, Belastungs- und Aktivitätseinschränkungen, zum langfristigen und eigenverantwortlichen Sport zu motivieren.

Die Praxis Gaby Montag bietet Ihnen die Möglichkeit, an vielen Angeboten für Gesundheits- und Rehasportgruppen teilzunehmen. Als Voraussetzung für die speziellen Rehasportgruppen benötigen Sie dafür eine ärztliche Verordnung.

Was muß ich unternehmen?

- 1 Ihr Hausarzt oder ein Facharzt kann Ihnen Rehasport „verschreiben“ und stellt Ihnen einen dafür vorgesehenen Verordnungsschein aus. In der Regel werden das 50 Einheiten Rehasport sein. Das Budget des Arztes wird dabei **nicht** belastet.
- 2 Wir als Leistungserbringer versehen Ihre ärztliche Verordnung mit unserem Stempel. Anschließend können Sie den Antrag bei Ihrer Krankenkasse einreichen.

- 3 Nach Genehmigung durch die Krankenkasse vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns. Wir informieren Sie über die Abläufe im Rehasport und über unser Gesundheitsgruppen-Zusatzangebot.

Angebot Rehasportgruppen

Mit einer genehmigten ärztlichen Verordnung werden die Kosten vollständig von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Die Förderung von Rehasportgruppen durch die Krankenkasse bezieht sich dabei auf folgende Leistungen:

50 x 45 Minuten Gymnastik unter Anleitung einer/es Fachübungsleiters/in für Rehasport in einer zugelassenen Rehasportgruppe.

Bedingungen: Regelmäßige Teilnahme zu einer festgelegten Zeit an einem festgelegten Wochentag. Das Training muß innerhalb von 12 Monaten ab Ausstellungsdatum der Verordnung absolviert werden.

Unser Tipp: Melden Sie sich bitte frühzeitig für eine Gruppe an, damit wir Ihnen einen Platz fest reservieren können.

Ermäßigte Zusatzangebote für Rehasportler

Als Rehasport-Teilnehmer/in nehmen Sie wöchentlich an einer unserer Rehasportgruppen teil. Zusätzlich bieten wir Ihnen für die Dauer der laufenden Rehasport-Verordnung ermäßigte Zusatzangebote innerhalb der Praxis an.

- Medizinische Trainingstherapie (MTT),
2 x pro Woche für je 90 Min., 25 € pro Monat*
- 10 % Ermäßigung auf alle unsere Gruppenangebote**

*Für ein gezieltes, effektives Training bei der Medizinischen Trainingstherapie ist ein physiotherapeutischer Eingangsscheck (25 Min.), sowie eine individuelle Trainingsplanerstellung (50 Min.) erforderlich. Die Kosten hierfür betragen einmalig 50 €.

**Nicht mit anderen Rabatten/Angeboten kombinierbar.