



# Medizinische Trainingstherapie (MTT)

|                           | Montag                                     | Dienstag                              | Mittwoch                                                   | Donnerstag       | Freitag                              | Samstag                               |
|---------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Betreute Korridore</b> | 13.00 - 15.00 Uhr<br><br>17.30 - 20.30 Uhr | 8.30 - 10.00 Uhr<br>11.15 - 13.45 Uhr | 9.00 - 10.00 Uhr<br>11.00 - 13.45 Uhr<br>16.15 - 18.00 Uhr | 9.30 - 14.00 Uhr | 7.30 - 9.30 Uhr<br>11.00 - 15.30 Uhr | 8.45 - 10.00 Uhr<br>11.15 - 12.30 Uhr |

Stand: 10/2025, kurzfristige Änderungen vorbehalten



Voraussetzung für die Teilnahme an der Medizinischen Trainingstherapie ist ein physiotherapeutischer Eingangs-Check inkl. Trainingseinweisung (Dauer 50 Min., Kosten einmalig 65 €). Gerne können Sie hierzu einen Termin vereinbaren: Tel. 0251 - 27 73 33.

Sie haben die Möglichkeit sowohl zu den o.g. betreuten Zeiten, als auch zu unseren Praxisöffnungszeiten, ohne Betreuung, zu trainieren. Um Ihr Training optimal planen und Ihren Geräteplan für Sie bereithalten zu können, bitten wir um kurze Voranmeldung Tel. 0251 - 27 73 33.

**Bitte beachten Sie: Die Teilnahme an der medizinischen Trainingstherapie erfolgt auf eigene Gefahr.**

Krankheitsbedingt sowie in den Urlaubs-/Ferienzeiten können die betreuten Trainingszeiten abweichen – sprechen Sie uns dazu gerne an!



**gabymontag** 

Praxis für Physiotherapie,  
Osteopathie und Sporttherapie  
Gasselstiege 21 | 48159 Münster