



KURSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
RückenFit			16.15 - 17.45 Uhr			
Wirbelsäulengymnastik		10.00 - 11.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr			
RückenFit mit EGym-Zirkel				18.30 - 19.30 Uhr	09.45 - 10.45 Uhr	
Neurac®	18.50 - 19.50 Uhr 19.55 - 20.55 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr	18.30 - 19.30 Uhr 19.40 - 20.40 Uhr		10.00 - 11.00 Uhr
Reha-Kurs	15.15 - 16.00 Uhr 16.15 - 17.00 Uhr	14.00 - 14.45 Uhr 15.00 - 15.45 Uhr	10.00 - 10.45 Uhr 18.00 - 18.45 Uhr	07.30 - 08.15 Uhr 08.30 - 09.15 Uhr 16.15 - 17.00 Uhr 17.15 - 18.00 Uhr		
Yoga	17.30 - 18.30 Uhr				07.00 - 08.00 Uhr	
Pilates		16.45 - 17.45 Uhr				

Preisliste

	RückenFit	Wirbelsäulengymnastik	RückenFit mit EGym-Zirkel	Neurac®	Yoga	Pilates	Reha-Kurs
Preise (10x)	185,00* €	140,00 €	150,00 €	170,00 €	175,00 €	175,00 €	Auf ärztliche Verordnung, Selbstzahler auf Anfrage möglich
Preise (20x)		240,00 €		290,00 €			

Stand: 01/2026, kurzfristige Änderungen vorbehalten

*Wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst

gabymontag 
 Praxis für Physiotherapie und Osteopathie
 Gasselstiege 21 | 48159 Münster